

О результатах проведения 11.03.2023г в Мядельском районе информационно-профилактической акции «За здоровый образ жизни» на зимнем спортивном празднике «Мядельская лыжня – 2023»

Цель мероприятия: проведение информационно-профилактической акции «За здоровый образ жизни».

Категория участников: организации, предприятия, учреждения, сельисполкомы Мядельского района.

Материалы:

1. Стенд - «Мой стиль жизни сегодня – моё здоровье и успех завтра!».
2. Наглядные информационные материалы: листовки, памятки, брошюры «Основные рекомендации по физической активности», «12 правил активного долголетия», «Здоровый образ жизни - Ваш стиль», «10 принципов здорового питания или советы на каждый день».
3. Освещение хода акции на сайт - странице Мядельского районного комитета в разделе санэпидслужба информирует.

Ход проведения:

Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни и физической активности как альтернативы вредным привычкам, средства сохранения и поддержания здоровья, объединение людей общей задачей – поддержать имидж своего района, привлечь внимание населения к государственному профилактическому проекту «Здоровые города и поселки».

Выдача памяток и буклетов по формированию здорового образа жизни; раздача призов за участие.





Нарачанская ЗАРА